GRAND MÉNAGE ET ENTRETIEN DE LA CUISINE

Liste de choses à faire



Propreté

- Nettoyer l'intérieur du microondes
 - Pyroliser le four
- Nettoyer le lave vaisselle
- Dégraisser les grilles de la hotte
- Laver les plans de travail
- Récurer l'évier
- Nettoyer les portes de placard
- Nettoyer l'intérieur du frigo
- Désinfecter la poubelle
- Nettoyer les petits appareils
- Faire les vitres
- Lessiver les murs
 - Nettoyer sous le four et frigo

Rangement

- Jeter les éléments périmés
- Faire le tri de ses tiroirs
- Organiser le garde-manger
 - avec contenants étiquetés
- Jeter la vaisselle et les appareils électroménagers cassés et irréparables

- Vérifier l'alarme incendie
- Surveiller l'état des tuyaux pour d'éventuelles fuites
- Nettoyer ou refaire les joints de silicone derrière l'évier
- Nettoyer ou refaire les joints de céramique au sol
- Appliquer du scellant sur les plans de travail et crédence
- Huiler les plans de travail en bois et les planches de bois
- Réparer poignées et mécanismes d'armoires

GRAND MÉNAGE ET ENTRETIEN DU SALON

Liste de choses à faire



Propreté

- Laver les rideaux et housses
 - Épousseter les tapis et nettoyer
 - les tâches au nettoyeur à vapeur
- Épousseter les moulures, cadres, étagères, télé, luminaires, livres
- Lessiver les traces au mur
 - Laver les intérieurs de placard
- Passer l'aspirateur dans tous les recoins
- Laver les planchers
- Nettoyer l'intérieur des plinthes de chauffage

Rangement

- Faire le tri des livres et magazines
- Faire le tri des DVD
- Mettre de côté à donner les bibelots et accessoires jamais utilisés
- Ranger ses photos

- Réparer les trous dans les murs
- Repeindre les murs au besoin
- Appliquer de la cire claire sur ses vieux meubles
- Corriger les éraflures avec un stylo à plancher
- Louer un nettoyeur à vapeur pour les tâches tenaces sur les tapis et moquettes
- Recoudre les trous dans les tissus (au besoin)

GRAND MÉNAGE ET ENTRETIEN DE LA CHAMBRE

Liste de choses à faire



Propreté

- Laver les rideaux
- Laver les alaises, draps, housses
- de couette, coussins
- Sortir et épousseter les tapis
 - Tourner le matelas de sens
 - Nettoyer les vitres et miroirs
- Faire la poussière sur les moulures en hauteur, cadres, étagères, placard, luminaires
- Passer l'aspirateur derrière, sous le lit et dans tous les recoins
- Nettoyer les jouets (si enfants)
- Laver les planchers
- Nettoyer l'intérieur des plinthes

Rangement

- Plier les vêtements
- Trier les vêtements à donner
- Mettre de côté les bibelots à donner et accessoires jamais utilisés
- Vider les tables de chevet
- Faire le tri des jouets et donner les inutilisés
- Trier les livres

- Acheter des nouveaux draps si trop vieux
- Appliquer de la cire claire sur ses vieux meubles
- Corriger les éraflures avec un stylo à plancher
- Louer un nettoyeur à vapeur pour les tâches tenaces sur les tapis et moquettes
- Réparer les trous dans les murs et les tissus
- Repeindre les murs au besoin

GRAND MÉNAGE ET ENTRETIEN DU BUREAU

Liste de choses à faire



Propreté

- Laver les rideaux
 - Nettoyer la chaise
 - Épousseter les tapis
 - Faire les vitres
- Nettoyer écran et clavier d'ordi
- Faire la poussière sur les moulures cadres et étagères
- Laver les intérieurs de tiroirs
- Passer l'aspirateur dans tous les recoins
- Laver les planchers
- Nettoyer l'intérieur des plinthes de chauffage
- Épousseter les luminaires

Rangement

- Classer, ranger et trier les papiers, crayons, stylos
- Créer des dossiers de rangement étiquetés
- Sauvegarder l'ordinateur sur un disque dur externe ou un nuage ("cloud")
- Sauvegarder et trier les photos numériques
- Vider les boites courriel
- Se désabonner des newsletter inutiles

- Réparer poignées et tiroirs cassés
- Réparer l'imprimante / acheter encre
- Améliorer les performances de son ordinateur (nettoyage de programmes)
- Brancher les ordinateurs sur barre de tension (si pas fait)
- Créer un poste de travail ergonomique (yeux aux 2/3 superieurs de l'écran)

GRAND MÉNAGE ET ENTRETIEN DE LA SALLE DE BAIN

Liste de choses à faire



Propreté

- Nettoyer la cuvette des toilettes
 - Nettoyer toutes les surfaces avec
 - une solution écologique
- Nettoyer les portes, intérieurs de
 - portes et placards
 - Faire les vitres et miroirs
 - Nettoyer la machine à laver
 - (cycle au vinaigre blanc)
- Laver les planchers
- Désinfecter la poubelle
- Enlever les cheveux au fond du lavabo
- Épousseter les luminaires

Rangement

- Trier et jeter les produits de beauté périmés
- Trier et ranger les produits de ménage
- Rapporter à la pharmacie les médicaments périmés
- Ranger les cosmétiques dans des pots
- Ranger les bijoux (boites, suspensions)
- Trier et ranger les serviettes

- Détartrer au vinaigre blanc de la douche et toilette
- Nettoyer le ventilateur de plafond
- Nettoyer ou refaire les joints de silicone derrière le lavabo
- Nettoyer ou refaire les joints de céramique de la douche et bain
- Appliquer du scellant sur les plans de travail et crédence en marbre, quartz ou granite
- Réparer plomberie au besoin (tuyau de douche)

GRAND MÉNAGE ET ENTRETIEN DE L'ENTRÉE

Liste de choses à faire



Propreté

- Laver le tapis d'entrée
 - Faire les vitres et miroirs
- Faire la poussière sur les moulures et étagères
- Lessiver les murs et cadres de portes
- Laver les planchers
- Laver la porte d'entrée

Rangement

- Trier les chaussures et bottes à garder et donner
- Ranger les chaussures
- Trier les manteaux, écharpes, bonnets à donner ou jeter
- Ranger les manteaux
- Organiser les sacs

- Réparer les trous dans les murs
- Repeindre les murs au besoin
- Changer les coupe froids de la porte
- Huiler les charnières
- Nettoyer ou refaire les joints de céramique

GRAND MÉNAGE ET ENTRETIEN DE L'EXTÉRIEUR

Liste de choses à faire



Propreté

- Nettoyer les portes à l'extérieur
 - Nettoyer les tours de fenêtres
 - Faire les vitres à l'extérieur
- Balayer et laver le perron
- Tailler les haies, arbustes, plantes
- Nettoyer les plates-bandes
- Nettoyer le barbecue
- Laver les pavés et terrasses avec une laveuse à pression
- Nettoyer les meubles et coussins extérieurs
- Nettoyer les outils de jardinage
- Nettoyer les gouttières

Rangement

- Ranger le cabanon
- Trier et nettoyer les outils de jardinage
- Trier et ranger le matériel de jardinage (pots, terre, engrais etc.)
- Sortir et installer les moustiquaires
- Sortir et installer les climatiseurs de fenêtres

- Entretenir les surfaces de bois
- Poncer, traiter et repeindre les surfaces rouillées
- Refaire les joints de scellants autour des fenêtres
- Réparer les fissures dans le béton (bases d'escalier etc..)
- Huiler les charnières en aluminium
- Inspecter les revêtements extérieurs, escaliers, rampes toit, fondations et gouttières